

## SIAN POLENTONI, MA SEMO BONI

Letra: Alvaro Manzoni – no Talian

Musica: Arialdo Girardi Eitelven

Interpretação: Ragazzi Dei Monti

Solo: **C Eb° G C (2x)**

**C Am Dm**  
**REFRÃO: Sian Polentoni, ma semo boni**

**G C**  
**Rosina fame una polenta per caritá (2X)**

- Am Dm**  
1. Nostri bisnoni i magnea polenta  
**G C**  
La tradicion i ga portá  
**Am Dm**  
Nono e la nona i magnea polenta  
**G C**  
Polenta mola e formai grata.

*Solo e Refrão*

- Am Dm**  
2. Magnar polenta non'è peccato  
**G C**  
Pecato é tuto chefe mo sbaglià  
**Am Dm**  
Se a vita è bruta magnen polenta  
**G C**  
Se la vá male magnen di piú.

*Solo e Refrão*

- Am Dm**  
3. Senza polenta diventemo fiachi  
**G C**  
La pansa piena la fa cantar  
**Am Dm**  
Polenta e bigoli, polenta e tocio  
**G C**  
Co la fortaia e co'l bacalá.

*Solo e Refrão*

- Am Dm**
4. Semo conteni di magnar polenta
- G C**
- Semo pansoni ma de qualità
- Am Dm**
- Nella sena o al mezo di
- G C**
- Due sboconade e la fenimo qua.

Solo Final

Tradução

### **SOMOS POLENTÕES, MAS SOMOS BONS**

Ref.: Somos polentões, mas somos bons  
Rosina faz-me uma polenta por caridade.

1. Nossas bisavós comiam polenta  
A tradição eles trouxeram  
Avô e avó comiam polenta  
Polenta mole e queijo ralado.
2. Comer polenta não é pecado,  
Pecado é tudo que fazemos errado  
Se a vida é feia comemos polenta  
Se as coisas vão mal, comemos ainda mais.
3. Sem polenta ficamos fracos  
A barriga cheia nos faz cantar  
Polenta e massa, polenta e molho  
Com omelete e com bacalhau.
4. Estamos contentes em comer polenta  
Temos a barriga grande, mas com qualidade  
No jantar ou ao meio dia  
Em dois bocados a finalizamos aqui.